

Przyjmowanie suplementów diety przez dziecko a występowanie objawów alergii

Taking dietary supplements by the child and the symptoms of allergies

A. Kłak , J. Szymański , F. Raciborski , A. Tomaszewska , P. Samel-Kowalik , A. Walkiewicz ,
A. Białoszewski , D. Opoczyńska , M. Druźba , J. Borowicz , A. Lusawa , B. Samoliński

Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Wprowadzenie

Stosowanie suplementów diety jest szeroko rozpowszechnione w społeczeństwie w tym również u dzieci. Ich celem jest uzupełnienie diety, mającej wpływ na rozwój dziecka.

Cel

Ocena związku między przyjmowaniem suplementów diety przez dziecko w wieku wczesnoszkolny, a występowaniem objawów alergii (m.in. skórnej i pokarmowej).

Metodologia

Docelową próbę badawczą stanowili uczniowie klas pierwszych szkół podstawowych na terenie Warszawy. 1801 ankiet zostało zebranych i zweryfikowanych (RR=53.5%). Dziewczynki stanowiły 54% grupy badanej, chłopcy 46%. Dzieci w wieku 6 lat stanowiły 40% grupy badanej, natomiast w wieku 7 lat stanowiły 60%. Anonimowe badanie kwestionariuszowe oparte na standardach międzynarodowych (ISAAC i ECRHS II) oraz autorskich pytaniach. Odpowiedzi na pytania dotyczące stanu zdrowia dzieci, udzielali ich rodzice oraz opiekunowie prawni.

Wyniki

U dzieci, które w ciągu ostatnich 6 miesięcy przyjmowały suplementy diety, częściej rodzice obserwowali: duszności, zatłoczony nos, katar, swędzący nos (chi. kw.= 6.04, $p < 0.05$; OR=2.1), świsty lub gwizdy w klatce piersiowej kiedykolwiek w czasie ostatnich 12 miesięcy (chi. kw.= 5.95, $p < 0.05$; OR=1.7), problemy z kichaniem, ciekącym lub zatłoczonym nosem, kiedy nie było przeziębione, nie miało gorączki, ani grypy (chi. kw.= 26.03, $p < 0.001$, OR=2.11). Dzieci przyjmujące suplementy diety w ciągu ostatnich 6 miesięcy, ponad 1,7 razy częściej kiedykolwiek miały alergię pokarmową ($p < 0.0001$, OR=1.7) oraz częściej występowała u nich wysypka, świąd, pieczenie skóry ($p < 0.001$, OR=2.6).

Wnioski

Podawanie suplementów diety dzieciom w wieku wczesnoszkolnym, dodatnio koreluje z występowaniem objawów alergii. Badanie wymaga dalszych analiz stwierdzających charakter i kierunek zaobserwowanych zależności.