

# Tolerancja na przetworzone produkty mleka krowiego i jajek u dzieci z alergią na te pokarmy

*Tolerance to processed cow's milk and egg in children with allergy to these foods*

A. Krogulska, K. Białek., K. Wąsowska-Królikowska

*Klinika Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Uniwersytetu Medycznego w Łodzi SPZOZ  
Uniwersytecki Szpital Nr 4 im. Marii Konopnickiej UM w Łodzi*

## **Wprowadzenie**

75% dzieci z alergią na białka mleka krowiego oraz 70 % dzieci z alergią na białko jaja kurzego wykazuje tolerancję na przetworzone produkty mleka czy jajek. Równocześnie stwierdzono, że dzieci z tolerancją na przetworzone produkty reprezentują łagodniejszy fenotyp alergii i szybciej z niej wyrastają.

## **Cel**

Celem pracy była ocena możliwości występowania alergii na przetworzone produkty białek mleka krowiego i jaja kurzego u dzieci z alergią na te pokarmy.

## **Metodologia**

Do badania zakwalifikowano 26 dzieci z alergią pokarmową IgE-zależną, w wieku 2,1 – 5,7 lat. Badane dzieci wyłoniono spośród 378 dzieci diagnozowanych w Klinice Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci UM oraz w Poradni Alergologicznej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego Nr 4 w Łodzi, z powodu podejrzenia alergii pokarmowej. W ciągu 2 kolejnych dni przeprowadzono doustną prowokację: I dnia z alergenem poddanym wysokiej temperaturze (przetworzony alergen); II dnia z nieprzetworzonym alergenem pokarmowym. Wśród zastosowanych metod badawczych były ponadto: wywiad, ocena cIgE, asIgE.

## **Wyniki**

Dodatni wynik prowokacji przetworzonym alergenem uzyskano u 8 (31%) dzieci, natomiast ujemny u 18 (69%) dzieci. Dzieci, u których wynik prowokacji był ujemny poddano doustnej prowokacji nieprzetworzonym produktem pokarmowym. Dodatni wynik prowokacji uzyskano u 13 dzieci, wyłaniając w ten sposób dzieci z alergią na nieprzetworzony produkt z równoczesną tolerancją na przetworzony produkt. Ujemny wynik prowokacji stwierdzono u 3 dzieci, czyli u dzieci z tolerancją zarówno na nieprzetworzony, jak i na przetworzony alergen.

## **Wnioski**

Większość dzieci z IgE - zależną alergią na białka mleka krowiego lub białko jaja kurzego toleruje produkty tych białek poddane obróbce termicznej. Ocena nabywania tolerancji u dzieci z alergią na pokarmy, w zależności od stosowanej diety, wymaga dalszych badań.