

Alergia pokarmowa u dzieci – wyniki badania epidemiologicznego w Warszawie

Food allergy in children – epidemiological study results (Warsaw)

F. Raciborski , J. Komorowski , P. Samel-Kowalik , A. Tomaszewska , A. Walkiewicz , A. Białoszewski , J. Szymański , D. Opoczyńska , M. Druźba , A. Kłak , J. Borowicz , A. Lusawa , B. Samoliński

1. Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii Warszawski Uniwersytet Medyczny
2. Zakład Epidemiologii i Promocji Zdrowia Instytut Reumatologii

Wprowadzenie

Rozpoznanie alergii pokarmowej stanowi trudne wyzwanie nawet dla doświadczonych klinicystów. Symptomatologia choroby jest często wielonarządowa i mało swoista, a jednocześnie dodatkowe testy diagnostyczne są mniej skuteczne niż w alergii wziewnej.

Cel

Określenie częstości występowania alergii pokarmowej u dzieci w wieku wczesnoszkolnym.

Metodologia

Badanie epidemiologiczne „Dieta oraz objawy alergii pokarmowej u dzieci w wieku wczesnoszkolnym” miało charakter kwestionariuszowy. Zostało przeprowadzone w styczniu 2012 r. w Warszawie w 40 wylosowanych SP. Do badania zaproszono rodziców dzieci z klas pierwszych. Zebrano i zweryfikowano 1801 kwestionariuszy. Poziom realizacji próby wyniósł 53.5%. Kwestionariusz składał się z 58 pytań.

Wyniki

37,1% rodziców deklaroowało występowanie alergii pokarmowej u swoich dzieci. Płeć dziecka nie różnicowała wyników w sposób istotny statystycznie. U dzieci, których rodzice zadeklarowali alergię pokarmową, 79,5% miało ją zdiagnozowaną przez lekarza.

W grupie dzieci z deklarowaną alergią pokarmową w 17,8% przypadków matka również deklaruje alergię pokarmową. W grupie dzieci zdrowych alergii pokarmowa u matki występowała w 5,4% przypadków (istotność różnic $p < .001$). Dla ojców było to odpowiednio 12,8% w stosunku do 4,2% ($p < .001$).

Status ekonomiczny rodziny (pytania o dochód oraz o sytuację materialną) nie różnicuje w sposób istotny statystycznie częstości deklaracji występowania alergii pokarmowej u dziecka (w Warszawie).

Wnioski

Alergia pokarmowa jest częstym problemem zdrowotnym wśród dzieci, niezależnie od płci oraz statusu ekonomicznego. Istotnym czynnikiem ryzyka choroby jest potwierdzenie w wywiadzie alergii na pokarmy u matki i/lub ojca dziecka. Niezbędne są dalsze badania określające czynniki ryzyka choroby.