

Narażenie na pleśń jest silnym czynnikiem predysponującym do rozwoju chorób alergicznych.

Exposure to the mould is a strong factor predisposing to the development of allergic diseases.

A. Walkiewicz, A. Lusawa, A. Tomaszewska, P. Samel-Kowalik, J. Borowicz, F. Raciborski, B. Piekarska, A. Białoszewski, B. Samoliński

Warszawski Uniwersytet Medyczny, Zakład Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii

Wprowadzenie

Epidemia alergii spowodowała, że w ostatnich latach przywiązuje się coraz większą uwagę do wyjaśnienia wpływu czynników wewnątrz mieszkaniowych na występowanie chorób alergicznych.

Cel

Określić wpływ obecności pleśni w mieszkaniu na rozwój wybranych chorób alergicznych.

Metodologia

W latach 2006-2009 przeprowadzono badanie ankietowe w 8 miejskich i jednym wiejskim ośrodku badawczym. Uzyskano 20449 wywiadów kwestionariuszowych. Narzędzie badawcze bazowało na kwestionariuszu ISAAC i ECRHS II. Do analizy włączono 18617 wywiadów. Badanie oparto na zrandomizowanych grupach: dorosłych 20-44 lata (n=9386;50,4%) oraz dzieci 13-14 lat (n=4510;24,2%) i 6-7 lat (n=4721;25,4%).

Wyniki

Wykazano wysoką istotność statystyczną pomiędzy obecnością pleśni w mieszkaniu a wybranymi jednostkami chorobowymi (Tabela nr1.)

Tabela nr 1.

Jednostka chorobowa	N osób deklarujących pleśń	% z jednostką chorobową	χ^2	P	OR	CI	
Astma deklarowana	4891	5,8%	21,62	<0,005	1,41	1,22	1,64
Astma rozpoznana	1340	9,7%	1,72	0,19	0,87	0,70	1,07
NNN	4894	34,2%	64,20	<0,005	1,33	1,24	1,43
ANN	4875	24,5%	13,25	<0,005	1,15	1,07	1,25
AZS	4900	4,7%	11,29	<0,005	1,32	1,12	1,54
Spt +	1340	42,6%	8,43	<0,005	0,83	0,73	0,94
Spt ++	1340	20,9%	1,79	0,18	0,90	0,77	1,05

Szczegółowe analizy wykazały także silną zależność pomiędzy niealergicznym nieżytem nosa a obecnością pleśni w łazience ($p < 0,001$; OR=1,226; CI:1,084-1,387) oraz kategorią „inne” ($p < 0,05$; OR=1,314; CI:1,062-1,625) a także alergicznym nieżytem nosa a pleśnią na strychu ($p < 0,005$, OR=2,58, CI:1,48-4,49) oraz w piwnicy lub na werandzie ($p < 0,05$; OR=1,39; CI:1,07-1,82).

Wnioski

Wykazano wysoką istotność statystyczną pomiędzy obecnością pleśni w mieszkaniu a astmą deklarowaną, alergicznym nieżytem nosa, niealergicznym nieżytem nosa, atopowym zapaleniem skóry oraz wynikami testów skórnym > 3 mm. Nie stwierdzono istotnych statystycznie różnic w przypadku innych analizowanych zmiennych.