

# Satysfakcja z leczenia inhalacyjnego astmy: pMDI vs DPI

*Satisfaction with inhaled asthma treatment: pMDI vs. DPI.*

K. Dońka, A. Emeryk

1. Katedra i Zakład Pielęgniarstwa Pediatrycznego, UM w Lublinie

2. Klinika Chorób Płuc i Reumatologii Dziecięcej, UM w Lublinie

## Wprowadzenie

Satysfakcja z terapii inhalacyjnej jest kluczowym elementem warunkującym przestrzeganie zaleceń lekarskich.

### Cel

Celem badania było określenie i porównanie poziomu satysfakcji z leczenia inhalacyjnego chorych na astmę, stosujących inhalatory ciśnieniowe z dozownikiem (pMDI) i inhalatory suchego proszku (DPI).

## Metodologia

Grupę badaną stanowiło 200 pacjentów w wieku 18 – 65 lat, z rozpoznaną astmą łagodną lub umiarkowaną. Badania przeprowadzono w poradniach specjalistycznych oraz klinikach, na terenie Lublina. Narzędziem badawczym był wystandaryzowany i walidowany kwestionariusz SATQ (Satisfaction with Asthma Treatment Questionnaire), składający się z 26 pytań podzielonych na 4 domeny: efektywność, łatwość użycia, obciążenie leczeniem astmy, efekty uboczne i dysfunkcje. Odpowiedzi uszeregowano w 7- punktowej skali Likerta.

## Wyniki

Badaniem objęto 128 kobiet i 72 mężczyzn, edukowanych w zakresie aerozoloterapii. Pacjenci stosujący tylko DPI (Dysk, Aerolizer, Turbuhaler) stanowili 47,5% badanych, 35,5% chorych korzystało tylko pMDI, a 17,0% badanych używało obu typów inhalatorów. Ogólna ocena satysfakcji z leczenia astmy wynosiła Me=5,50, zarówno w przypadku pMDI, jak i DPI. Wykazano zależność między wiekiem pacjentów, a ocenianymi przez nich domenami SATQ.

## Wnioski

1. Ogólna ocena satysfakcji z leczenia astmy wskazuje na wysoki poziom satysfakcji z leczenia tej choroby zarówno przy użyciu inhalatorów pMDI jak i DPI.
2. Efektywność leczenia była wyższa wśród pacjentów po 35 roku życia, natomiast łatwość użytkowania inhalatorów doceniali chorzy po 50 roku życia.
3. Chorzy w wieku od 18 do 30 lat nie odczuwali obciążenia leczeniem astmy, a pacjenci poniżej 40 roku życia nie zgłaszali występowania efektów ubocznych po leczeniu inhalacyjnym astmy.